



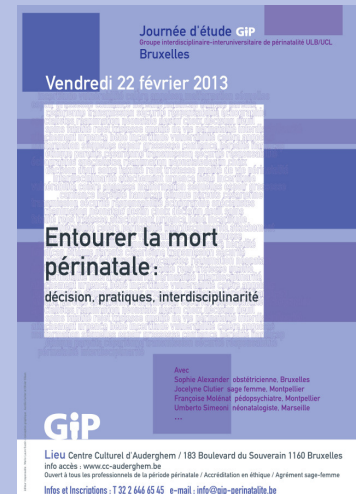
Mizuko

« l'enfant de l'eau »

Marie-Laure Gustin ,psychiatre , CHU St-Pierre

Pascale Gustin , psychologue , SSM Le Chien Vert

Bruxelles



Journée d'étude GIP 22 février 2013



Pré-histoire du groupe

- Recherche de groupes de parole (2001)
→ plus rien à Bruxelles
- Proposition d'élaborer une réflexion commune avec des psy du SSM-ULB, concernant le décès périnatal et la construction d'un groupe de parole spécifique à cette problématique.
- **Octobre 2002**: présentation de **MIZUKO** par l'envoi d'un folder aux professionnels.

→ période de gestation de Mizuko !



Mizuko

« l'enfant de l'eau »

Selon la tradition bouddhiste , au Japon ,
l'enfant/ fœtus décédé , interrompu dans le
processus de « solidification » retourne à l'état
liquide antérieur dans l'attente d'une réincarnation.

Historiquement, Mizuko était enterré sous le
plancher des maisons où l'on pensait qu'il se
mélangeait avec l'eau des sources naturelles et
rejoignait des réservoirs d'eau sous la surface
de la terre représentant les réceptacles de la
vie.



Constitution du groupe

- **L'appel téléphonique:**
Répondeur, le psy rappelle .
- **Les entretiens préliminaires**
- **10 ans d'existence**
 - 1ère réunion en Mai 2003 .
 - changement de partenariat et de lieu .(2010)



A priori négatifs:

- « Pourquoi remuer le couteau dans la plaie? »
- "A force de répéter ,de passer au travers, il y a une forme de métabolisation alors"
- Groupe morbide ?
- "c'est un groupe vivant...on n'est pas figé dans la tristesse"
- IMG>><<MFIU>><<Décès néonatal


dans un même groupe ?

"J'ai souvent en tête qu'on est tous réunis par 'la faute à pas de chance'... Cela fédère une parole de vivre un tel deuil..."


"Cela m'a amené à moins de jugement...C'est le groupe ça aussi: on écoute et on ne sait pas finalement..."

Dispositif


GROUPE DE PAROLE POUR PARENTS EN DEUIL PERINATAL




- Espace de rencontre
- Rompre l'isolement



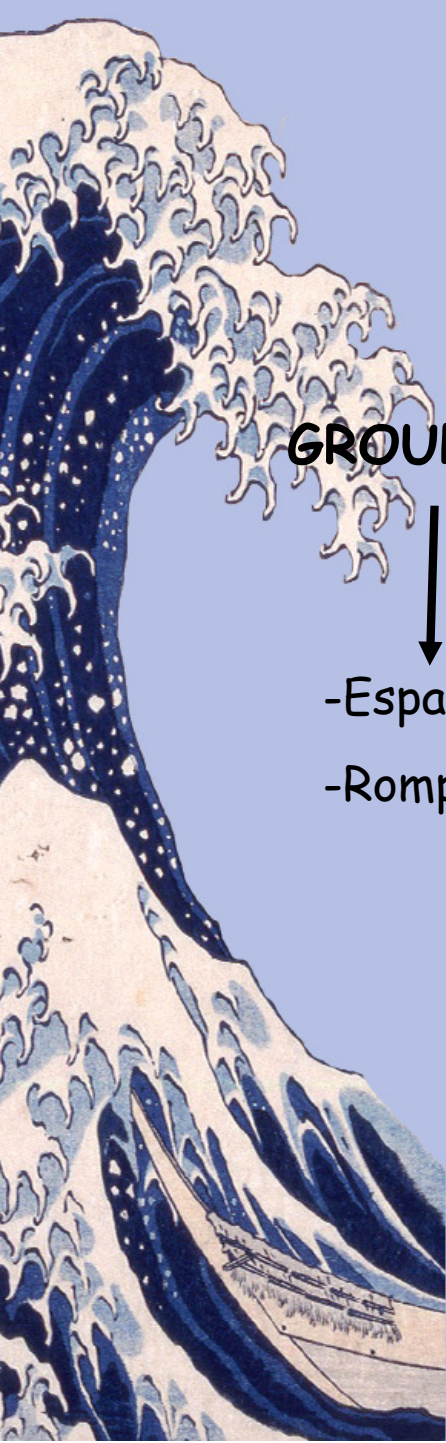
Fonction réparatrice
du récit traumatique



Reconnaissance
de leur place de parents



Centré sur les processus
psychiques spécifiques à
ce deuil





• Deux animateurs : psychiatre / psychologue
Hospitalier / ambulatoire

• Cadre spatio-temporel:

- permanence téléphonique: répondeur / rappel
- hors de l'hôpital, « dans la ville », « sas social »
- fréquence: tous les 15 jours
- en soirée
- durée: 1h30

• Cadre contractuel:

- Entretien préliminaire
- Arrivée: annonce, présentation au groupe
- Départ et absence
- Temps de « pause »: période de vacances
- Prises de notes
- Association libre
- Groupe semi-ouvert
- (nbre min./nbre max.)



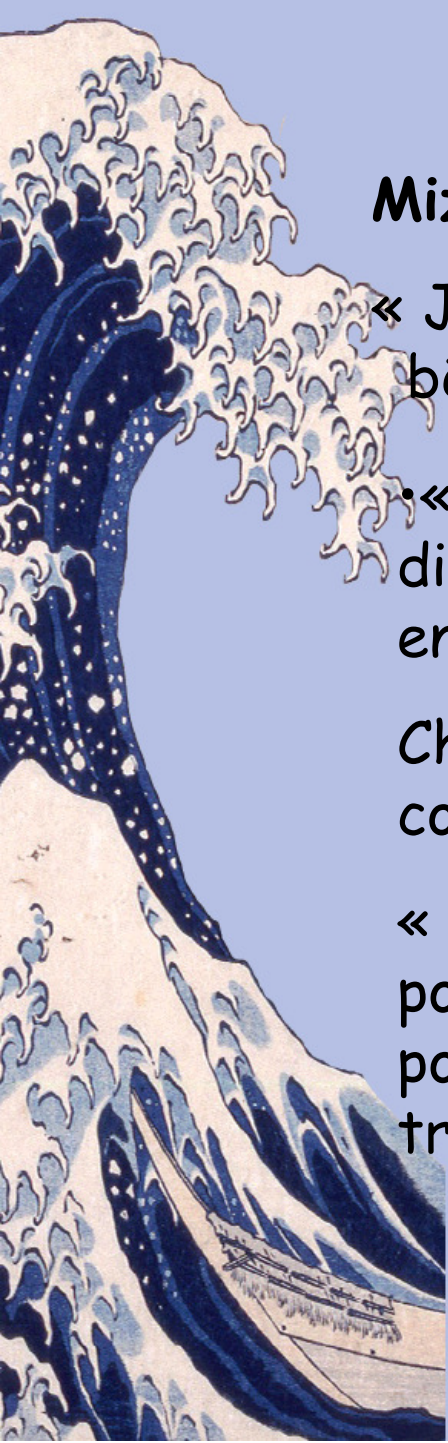
Pour illustrer:

Ouverture d'une petite fenêtre...

Sur trois réunions successives

De la colère et de l'importance de la collectivité
ou

Comment permettre l'émergence et l'expérience d'une
colère constructive et non procédurière



Mizuko ,un lieu où :

« Je peux m'autoriser à lâcher prise , sans me sentir bête,sans me sentir jugée »

•« Ici on dit ce qu'on veut..on peut venir et rien dire et ça on peut pas se le permettre avec un psy en face à face ! ».

Chacun chemine à son rythme dans une démarche collective

« Cela a changé mon regard sur les gens. C'est le positif que j'ai tiré,car j'avais besoin de tirer du positif de ce que j'ai vécu ..J'avais besoin de transformer en positif..En ce sens ,faire la promotion du groupe ,c'est cela aussi! »



Mizuko

« L'enfant de l'eau »

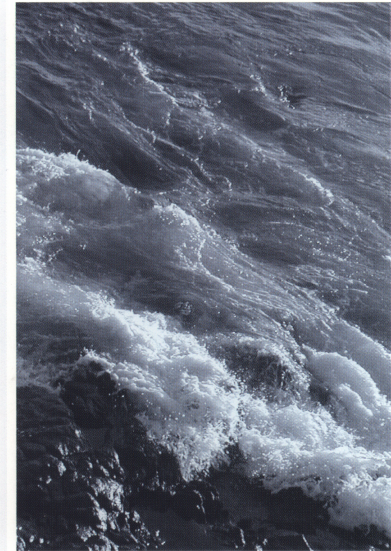
Folder téléchargeable sur les sites:

www.gip-perinatalite.be

lechienvert.be

Merci de votre attention...

MIZUKO
«L'enfant de l'eau»



Groupe de paroles pour parents en deuil
périnatal.