

En guise de conclusion Take home??

Luc Roegiers



GiP

Stress et grossesse

GiP: Groupe interdisciplinaire-interuniversitaire de périnatalité (UCL, UEL)
Journée d'étude

Vendredi 10 février 2012

Catherine Donner

- Se méfier des soit disant évidences, sur les effets stressant du suivi prénatal
- Importance du partenaire
- Réseau: c'est aussi le net (pour le meilleur et pour le pire)
- Les bonnes intentions: la litanie de l'interdisciplinarité, cela semble si facile et intuitif et pourtant...



Gilles Cambonie



- Prudence dans l'interprétation des études (observations rétrospectives, critères subjectifs) Mais personne ne met en doute l'effet du stress sur la progéniture.
- Continuité des effets du stress en postnatal: Notion de séparation à bon escient (mère-rate suffisamment bonne) Une anxiété modérée est stimulante pour le bébé.
- Effets négatifs mais aussi positifs du maternage: réversibilité de l'effet épigénétique!
- Ressources:
 - Pédiatre anténatal,
 - soins de développement,
 - évaluation du lien (mais le ressenti maternel n'est pas évaluable)
- Impact de l'environnement!! Défis+++

ET FACE À LA DAME ??

- Titou: ça passe par le corps
- Vanessa: qualité du temps, disponibilité
- Élodie: une manière d'être, les toucher

- Françoise Molénat :
- Chercher les points d'appuis, ce que les personnes ont réalisé
- Les disciplines sont présentes, reste à les articuler
- Le fait d'être entendu dans ce qu'on ressent diminue le stress, question d'attitude (infraverbale)
- La sécurité des professionnels est préalable
- Différencier ce que la mère exprime en émotions et ce qu'elle FAIT pour exercer son caregiving
- Quand un passé (FC) s'impose, comment le désamorcer
- Le psy, pas systématique mais introduit sur des critères pertinents



Le débat circule

- Impuissance face à une émotion puissante
- Une pédiatre demande aux obstétriciens d'appeler PLUS TÔT en anténat
- L'obstétricien, homme/femme-orchestre??
- Élodie: Valider la place de l'autre, c'est très concret, ex quand passe la chef en coup de vent
- Le travail en réseau: essayez-le, vous ne pourrez plus vous en passer

Francesca Suardi



- La grossesse active le système d'attachement. Parallèlement se met en jeu le caregiving, appel de soin vers le bébé vulnérable.
- En situation de stress et grossesse, se réactive le besoin d'attachement et le caregiving; le premier doit être stabilisé pour faire place au deuxième.
- Le soutien au sein du couple est un enjeu +++
- Quand le partenaire est insécure=> fragilité
- En détresse, les parents demandent un professionnel apte à les aider, quel modèle d'eux-mêmes sera-t-il réactivé? Les parents insécures sont en difficulté face à une demande d'aide.
- Les soignants aussi réveillent leurs propres stratégies, parfois sidérés par leur colère ou tristesse, au détriment de leur attitude thérapeutique=> diminuer d'abord le stress des professionnels comme le masque dans l'avion doit être d'abord mis aux adultes.

Françoise Molénat

- Quand des parents découvrent que le système de liens autour d'eux s'ajuste à ce qu'ils vivent, c'est une ressource plus large qui les aide et les aidera dans leurs ajustements parentaux.
- À propos des témoignages des deux pères:
 - Le fait que la mère ET le père soient pris en charge est une opportunité pour l'enfant. Indirectement pour le support de la mère par son conjoint. Et directement... c'est un moment clé pour un homme de prendre sa place de père, surtout lorsque son histoire lui laisse des doutes.

Remerciements

- Aux deux couples filmés
- À Anne Johansson et à Reine Vander Linden et leur équipe
- Au comité d'organisation
- À Marie-Laure Gustin pour mille-et-un points essentiels d'organisation

À bientôt, bon week-end,
couvrez-vous bien

- Sous réserve...

Février 2013, 6^{ème} colloque, 4^{ème} journée GiP

DEUIL PÉRINATAL